

Acupuncture manuelle dans les syndromes douloureux myofasciaux : revue systématique et méta-analyse.

Rong Wang^{1,2}, Xiuxia Li^{3,4}, Shenghu Zhou¹, Xiaogang Zhang⁵, Kehu Yang^{3,4}, Xusheng Li¹
BMJ Janvier 2017

Objectif.

Etude de l'efficacité de l'acupuncture manuelle (MA) dans le traitement des syndromes myofasciaux douloureux (MPS)

Méthode.

Nous avons étudié parmi des essais randomisés contrôlés (RCTs) comparant la MA à un placebo ou à l'absence d'intervention, chez des patients présentant un MPS dans les bases de données suivantes, depuis l'inception jusqu'à janvier 2016 : PubMed ; Cochrane library ; Embase ; Web of science ; China Biologie Medicine. Deux analystes indépendants ont analysé la littérature, extrait les données et évalué la qualité des études incluses en accord avec le risque de biais recommandé par le répertoire cochrane (V.5.1.0). Ensuite, une méta analyse a été faite en utilisant le développeur RevMan 5.3.

Résultats.

Dix RCTs ont été combinés dans une méta analyse de la MA versus placebo, et qui objectivaient un effet favorable de la MA sur l'intensité de la douleur après stimulation des trigger points myofasciaux (MTrPs ; divergence moyenne standardisée SMD -0,90, 95% CI - 1,48 à -0,32 ; p=0,002) mais pas des points d'acupuncture traditionnels (p>0,05). Un bénéfice était observé à la fois après un traitement unique (SMD -1,05, 95% CI -1,84 à -0,27 ; p=0,009) et après une série de 8 séances (appréciation différence moyenne WMD -1,96, 95% CI -2,72 à -1,20 ; p<0,001).

Nous avons aussi trouvé une augmentation significative du seuil de perception de la douleur à la pression après stimulation MA des trigger points (WMD 1.00, 95% CI 0,32 à 1,67 ; p=0,004).

Deux des études incluses ont rapporté des effets secondaires modérés liés à la MA (douleur, ecchymose).

Conclusions.

Grâce à la stimulation des trigger points, la MA serait efficace en termes de soulagement de la douleur et réduction de l'irritabilité musculaire dans les syndromes myofasciaux. Des études complémentaires bien conçues sont nécessaires afin de déterminer le nombre optimal de séances nécessaire au traitement de ces syndromes.